

きてみんなさい竹原 特産品料理レシピ

新たけのこのまぜみそ焼き

材 料

新ものたけのこ

味噌のあわせ方

麦みそ十いりこみそ（7：3）

かつお節（少々）

青ねぎ（少々）

めんつゆ（市販のもの）

みりん（少々）

作 り 方

ゆでただけのこの先っぼの柔らかい部分を4つ切りにして、めんつゆに浸す。

麦みそといりこみそ、かつお節、青ねぎを入れてみりんでのばす

あわせたみそを浸しておいたたけのこにぬり、グリルでこげ 目がつくまで焼く。