

きてみんさい竹原 特産品料理レシピ

たこマリネ

材 料

タコ足.....	2 本
タマネギ.....	100g (1/2 個)
レモン.....	40g (1/2 個)
白ドレッシング.....	90cc

作 り 方

タマネギをスライスし水にさらす。レモンを半月切引こする

タコを湯がいて、そぎ切引こする。

容器に切ったタコを広げて、オニオンスライス、レモンを並べる。

その上に白ドレッシングを均一にかけてつけ込む。